



第20回食育推進全国大会 in TOKUSHIMA プレ大会

食の力を、いち早く体験。



# とくしま食育ストリート

## in イオンモール徳島

日時 2025 1/19 [日] 10:30-16:00

会場 イオンモール徳島1F AWAコート～UZUコート～HIKARIコート

14:00～15:00 / UZUコート

テレビでお馴染み父嫁の食を通じた健康づくり

### 小林まさみ・まさる クッキングトークショー

Cooking  
Talk

「まずはTRY-SURU」  
「気になることはTRY-SURU」  
「年をとってもTRY-SURU」

小林まさみさんは、料理を通してより多くの方に寄り添い、その楽しさを伝える事。  
小林まさるさんは、元気に頑張る姿で、高齢者だけでなく、若い世代にも勇気を与えられることを目指しています。



小林まさみ氏 - 料理研究家

結婚後、料理研究家を目指し、会社勤めをしながら調理師学校で学ぶ。料理愛好家・平野レミのアシスタントなどを務め、現在は雑誌、テレビ(番組・CM)、単行本、料理教室、WEB、企業のレシピ開発、イベント出演などで活動。



小林まさる氏 - シニア料理家

定年後70歳から、息子の嫁(まさみ)の調理アシスタントを務める。テレビや雑誌などに行行するうち、若い主婦から中高年男性まで幅広い層に支持される。昭和8年生まれの91歳。



② おもてなし

先着限定  
100食

ショー終了時、小林まさみ・まさるクッキングと同レシピで調理したものを、皆さまに提供いたします。お楽しみに。

15:00～16:00 / UZUコート

パフォーマンス向上のための“食力”をプロがアドバイス

### 「スポーツ」と「食」を考える トークセッション

徳島  
ゆかりの  
方々です

里崎智也氏 - 野球解説者、元プロ野球選手

徳島県生まれ。1998年ドラフト2位で千葉ロッテに入団(1998-2014)。2005年10月、日本一を経験。06,07年にはベストナインとゴールデングラブ賞獲得。WBC(06年)では日本を世界一に導きベストナインにも選ばれた。



吉谷佳代氏 - 公認スポーツ栄養士

徳島大学医学部栄養学科卒業。プロ野球・阪神タイガースの専属栄養アドバイザー。パリオリンピックの男子バレーボール代表チームにも帯同。アスリート、学生スポーツ、ジュニアへの栄養指導、食育イベントに携わる。



稲垣宗員氏 - 徳島県スポーツコミッションアドバイザー

徳島県生まれ。株式会社サムライスタビリティ代表取締役。アスリートからアーティストまで幅広くトレーニングやコンディショニングを指導。四国放送番組での講師や企業の健康経営、自治体の運動指導などでも活躍。



石井秀典氏 - 徳島ヴォルティスCCO

2015～2023年の9シーズン、徳島ヴォルティスのディフェンスの要として活躍。闘志あふれるプレーと気さくなキャラクターから「チャンさん」の愛称で親しまれ、現役引退後は、クラブのステークホルダー、チーム、フロントを繋ぐ役割を担う。



殖栗正登氏 - インティゴコンディショニングハウス代表

トレーニング指導、動作指導を中心に、小・中学生の野球選手を長期育成。多くのチームや野球選手への指導を担い、これまでに45名の選手がNPB(日本野球機構)からドラフト指名を受けている。



① 11:00～② 13:00～ / UZUコート

保育士ヒーロー  
「ブレイク」ショー

フードロスをやっつけろ!!



11:00～ / ベイフロントパーク

徳島文理大学短期大学部  
学生考案レシピで  
おもてなし

ジビエ(鹿肉)  
クッキング



シカ肉の和風焼きシューマイ

① おもてなし

先着限定  
100食

栄養士を目指す短大生考案シカ肉料理を「でり・ばりキッチン阿波ふうと号」にて、11時より、1F新町川側ベイフロントパークにて、皆さまに提供いたします。お楽しみに。

10:30～16:00 / AWAコート～UZUコート～HIKARIコート

ブース出展

- 県内高校生等商品化プロジェクトPRブース
- 全世代対象♪食育啓発ブース

MC 近藤公美  
エフエム徳島  
パーソナリティ



[主催] 徳島県、第20回食育推進全国大会徳島県実行委員会  
[問合せ先] 徳島県 農林水産部 みどり戦略推進課 TEL 088-621-2488  
[大会専用HP] <https://www.syokuiku-tokushima.jp>



# イオンモール1Fが、1日限定の『食育ストリート』に。 /



## 出展ブース

出展者／実施内容(販売商品)

● サステナブルな食 ● 食を通じた健康づくり ● 世界も視野に入れた徳島の食の魅力発信

### ▼ 県内高校生等商品化プロジェクトPRブース

● 徳島県立城西高等学校神山校	すだち胡椒／まめのくぼのお茶／すだちソーセージ／お茶クッキー・にんじんクッキー・ピーツクッキーの販売	販売
● 徳島県立那賀高等学校	相生晩茶のティーバッグの販売	販売
● 徳島県立小松島西高等学校商業科	未利用魚を活用!金のブダイカレー、アイゴのフィッシュカツの販売(数量限定販売)	販売
● 徳島県立小松島西高等学校食物科	県産食材使用!焼き菓子、パンの販売	販売
● 徳島県立吉野川高等学校	美～ナスカレー、美～ナスパスタ、すだちちりめんの販売	販売
● 徳島文理大学短期大学部生活科学科	あおサブレの販売 エシカル消費～シカ肉有効活用への取組、あおさのりプロジェクトについての展示	展示 販売

阿波高等学校生とローソンが共同開発した「なると金時入り菓子パン」商品化PR動画も紹介します♪

### ▼ 全世代対象♪ 食育啓発ブース

● 徳島県食生活改善推進協議会	野菜摂取量アップ	展示 体験
● 徳島県長寿いきがい課	“STOPフレイル” フレイルサポーターと簡単チェック!	展示 体験
● 徳島県体育健康安全課、 徳島県栄養教諭・学校栄養職員研究会	各市町村の学校における食育の取組についての展示、体験	展示 体験
● 徳島県米穀協会	米粉料理レシピの配布、パネル展示、お米に関するクイズ	展示 体験
● 中国四国農政局	災害に備えよう!～家庭備蓄のすすめ～	展示 体験
● 四国大学生生活科学部健康栄養学科	五感で味わう!「味の不思議」体験、食育活動の展示	展示 体験
● 徳島県消費者政策課	エシカル消費を知ろう!学ぼう!実践しよう!	展示 体験



大会テーマ /

**食の力は無限大**  
～徳島から未来へつなぐ食育～



食べる力は生きる力。そして世界共通。5年後、10年後、未来を見据え、無限に広がる食の力を学び、体感できる大会に。

『第20回食育推進全国大会inTOKUSHIMA』は、大会テーマを3つのコンセプトに展開し、トークショー、セミナー、調理イベント、体験イベント、ブース(展示・試食・物販等)、式典などにて開催します。

日時 **2025 6/7**[土] → **8**[日]  
会場 **アスティとくしま(入場無料)**